



最強の系譜

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2013 KARATEDO

SPORTS
OFFICIAL
YEAR BOOK
TEIKYO
UNIVERSITY
2013
KARATEDO



帝京大学 空手道部

K
KARATEDO

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2013

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長

冲永 佳史

伝統的武道として国内でも永続的な存在感と人気を誇る空手道競技ですが、ここ数年はワールドワイドでの普及も目覚ましく、昨年パリで開催された『第21回世界空手道選手権大会』では、2万人近くの観衆を集める大盛況なイベントとなりました。

同大会には、本学空手道部からもナショナルメンバーとして多数出場を果たし、地元でも『英雄』として人気を博し、各メディアでも取り上げられました。

本学空手道部の部員と接すると、まさに『凛』というフレーズがピッタリと当てはまります。そこには武道家・スポーツマン特有の清々しさと、その奥底に潜む温かさを感じ取ることが出来ます。

ご自身もナショナルチームの監督を務める香川師範（現役時代は世界選手権優勝を経験）とともに、決してその歩みを止めない本学空手道部の益々の活躍を祈念し、イヤードック発刊の挨拶とさせていただきます。

帝京大学 八王子キャンパス事務長

強化クラブ室 室長

古張 隆

本年1月、都内で開催された『2020年夏季五輪・東京招致活動』におきまして、本学空手道部の染谷香予さんが空手道のオリンピック正式競技入りをアピールしました。活動イベント当日は、昨年11月に開催された世界選手権（パリ）の組手金メダリストとしてデモンストレーションを披露いたしました。現在、空手道は競技人口約5000万人と

いわれ、その代表として空手家の悲願を強調したわけですが、空手道競技そのものは今後も世界的規模で発展していくことでしょう。

その中で、本学空手道部の担う役割は小さくありません。まずは国内の学生シーンでの活躍が最優先事項ですが、常にその先にある『世界』を視野に入れて、空手道の競技力向上と普及に寄与してほしいと思います。

文字通り、真向勝負で未知なる道を切り拓いていってください。

帝京大学 八王子キャンパス

学生サポートセンター・グループリーダー

強化クラブ室 副室長

山崎 正

2016年リオデジャネイロで開催される夏の五輪で、空手が五輪競技候補と報道されています。その影響もあって本学空手道部がマスコミから注目され、取材申込みが殺到している。

昨年は大学選手権で男子団体「形」5連覇、女子団体「形」「組手」3連覇を遂げ、世界大会では68キロ級の染谷香予選手が優勝した。ヨーロッパを中心に空手人口が多く、同世界大会ではフランスなどヨーロッパ圏の選手が各階級で数多く優勝した。

香川師範の基本を重視した選手指導が輝かしい結果に結びついている。総合武道館の完成に伴い、恵まれた環境の中で部員は日々厳しい稽古で汗を流している。問題意識を持って稽古に取り組めば、流した分の汗が実力向上に結びつくはず。今後も多くの部員が世界で活躍することを願っている。

帝京大学空手道部
イヤードック発刊に寄せて



勝負



真向



遠山将平



五明真実子



遠藤千夏



在本幸司

最強の系譜

「イジメ？ ないですね。みんな空手に必死なので。よそ見をしていたら置いていかれてしまいますよ」

ちよっといじわるな質問をぶつけると、在本幸司は当たり前のように答えた。

在本は2012年に行われた「第21回世界空手道選手権大会」で空手道部の先輩である杉野拓海や相馬昂翔（共に当時大学四年）とともに形の世界チャンピオンに輝いた男だ。その言葉には説得力が感じられる。優勝について水を向けると、ひとつの目標に向かって頑張れたことが良かったと振り返った。

「形は二人で競い合う気持ちもあるけど、競い合う中で力を合わせる。去年までは隣にいる先輩の突きや蹴りが自分のより力強かったら、心の中で『負けるか！』と叫びながら練習していました」

昨年はケガに泣いた五明真実子に空手道部の魅力を問うと、真つ先に練習環境の良さをあげた。

「同じ目標を持つ人たちが集まってきているので、日本一をみんなが叶えようとしている。自分さえ良ければいいという人は空手道部にいませんね」

ピンと張りつめた空気の中で続く質の高い練習。新入生はついていくだけでも大変だ。今年度の主将を務める遠山将平は、部員たちの意識の高さにリーダーとしての喜びを感じている。

「自主トレをするときでもみんな集まるし、み

取材文 布施 鋼治
Text by Koji Fuse

試合で勝つだけが目標じゃない。

真の強さを追い求める帝京大学空手道部。

昨年は全日本大学選手権三冠だけに留まらず、世界でも大きく羽ばたいた。そんな彼たち、彼女たちが目指す、さらなる高みとは何か？

■帝京大学空手道部ルポ

「世界一、

その先に

あるもの」



帝京大学空手道部

創部 1966年
 監督 香川政夫
 男子主将 遠山将平
 女子主将 染谷香子
 部員 51名 (2013年6月10日現在)



■ 帝京大学空手道部ルポ

全体を引っ張る立場の遠山はさらに大きなプレッシャーを感じている。ましてや昨年は遠山が代表を務める男子の組手だけ優勝を逸しているのだ。チームの意識は高まってきているので、1日1日妥協しないで練習に集中したいと手綱を締め直した。

「先日、学年ごとにミーティングを開いて気持ちを引き締めてやろうと話したばかり。人それぞれ甘いところもあるので、これからも指摘しあっていきたい」

帝京大学空手道部は「名門」と呼ばれて久しいが、そのポジションに胡座をかいているわけではない。大学の空手道部の中でもずば抜けた成績を収めているのは香川政夫監督をはじめとする指導陣が優秀なのに加え、学生たちの意識の高さの賜物なのだ。

在日は、後輩もちゃんと僕の動きを指摘してくれると意外な事実を打ち明けた。

「たとえ後輩からの指摘でも耳を傾けないと、チャンピオンにはなれないと思うので、全部聞くようにしています」

互いの存在が高みに導く

男子と女子と一緒に練習するのも、帝京大学の空手道部の特徴のひとつ。五明は女子だからという部分に甘えはないと言いつつ、「男子のいい技を見ることは勉強になります。男子あつての女子だと思っけど、いい意味で刺激しあっていると思います」

強い先輩への憧れもある。遠藤は高三のときに一度は空手を辞めようと考えていた。しかし、その直後、帝京大学空手道部のOGで現在は同部のコーチ(帝京大学職員)を務める2010年の世界チャンピオン・小林実希のしなやかで鋭い動きを目の当たりにして、さらなる高みを目指そうと決意した。現在は小林とともにひとつ上の金子悠里にも憧れる。「どちらの先輩も小兵だけど、間合いのとり方

や入り方がうまく、気持ちも強い。尊敬だけでは終わらないように、今という時間を大切にしたいと思います」

帝京大なら世界も狙える。遠山は昨年初めて世界の舞台——大学の世界大会とシニアの世界大会に出場して経験を積んだ。

「前者は楽しんで闘って3位になりました。でも、フランスで行われた後者の方は大会の演出がK・1みたいになって、声援や罵声もすこくて頭が真っ白になった。一回戦で負けてしまったことは悔しかったですね。雪辱したいけど、世界大会は2年に一度。今年は全

日本学生に集中したい」

一方、五明は昨年スペインで行われたプレミアリーグに出場。無差別級で3位に入賞したが、彼女より体格で勝る外国人選手との筋力やパワーの差を痛感した。

「海外の選手はどんだん投げを狙ってくる。ポイントだけはとられたくなかったんで、必死に相手にしがみつく場面もありました。もっと筋力をつけたい」

毎日真剣。毎日が真向勝負。そうであるがゆえに、在日は大学で練習するようになってから技術の部分が劇的に進化

したと振り返る。

「高校のときは早く突いたり蹴ったりするだけだったけど、それだけだと安っぽくなりがち。大学に入ったら体の使い方や力を入れる瞬間を意識することが多くなりました。僕なんか今でも香川師範に怒られてばかりだけど、高校時代に学んできたことよりさらに上のことを学んでいる気がします」

苦しいけど、周りには仲間がいる。充実した4年間が待つ帝京大学空手道部で技とともに心を磨け。



真

向

勝

負

「今年から三年生になって、立場もだいぶ変わったと思います。」

植草「一年生のころに比べると気持ちにだいぶ余裕が出てきましたね。」

金子「体力的にも全然違いますね。一年生のころは体力もなかったし、初めてのことはかなり結構辛かったですね。」

植草「自分は階級を上げるために体重を増やせと言われたので、高校のころより体重が3キロ増えました。金子は50キロ以下で何も食べられない状態なのに、自分はいつもバクバク食べていました。」

金子「実際、かなり食べていたよね(笑)。自分たちの代は同期の女子がこの二人だけなので、最初は負担も大きく大変だったんで、もっと人数多い方がいいねとか下級生のころに話していたんですけど、最近は逆に二人で良かったなって感じています。」

植草「お互いマイペースなんで。」

金子「ホントだよ(笑)」

植草「だから一人で行動しているときも多いけれど、土曜日とかお休みのときは一緒にご飯を食べに行ったりもしています。」

「大人数より二人の方が良かったと感じるのはどういう点ですか？」

植草「女の子って奇数で動くより、ペアで動いたりすることが多いんですよ。これが三人だったりすると一人の子が浮いてしまったりするんでそういう意味でも…ねっ」

金子「あと自分たちは本当にマイペースで、一人でどこか行って適当にやっている部分と、戻ってきて二人で一緒にやっている部分と両方あって、またそのペースがちょうど良いんですよ。いつも一緒にいるのではなくて、互いに個々があって、いざというときは一緒にいる。だから過ごしやすいんですよ。」

「帝京大学の練習は短時間で厳しいことで有名ですが、一年生のころはどのように乗り切っていましたか？」

植草「当時は練習についていくのが大変で、何をやってたか忘れてしまうくらいでした(笑)」

金子「うん、そうだった。それに自分は体が小さかったんで、あのころは、突いても組んだ相手にいつも吹っ飛ばされていました。でも今は三年生になって、体もしっかりしてきたので、練習をしても全然違います。」

植草「そうだね。体の使い方も分かってきたし、筋肉もついてきたので、一年生のころと比べたら視野が広がったり、変わりましたね。」

「これまでもお互いに試合で何度か対戦していますね。」

金子「昨年の関東大会でも当たっています。」

植草「二人が対戦するようになったのは、高校からなんです。いつも0対0の再試合で、いつまでも試合が決まらない(笑)。お互い組手のタイプが違いすぎるんですよ。金子はすごく速くて、私はじっくり攻めて、本当に真逆だよ。」

金子「植ちゃんは体が大きいので、返しが強いですよ。そこがやっぱり怖いですよね。」

植草「金子は本当にすばしいので、いざ攻めようと思っても次の瞬間どこかに行ってしまうんです。そこで倒そうとか考えると倒され慣れているんで、掴んでもポンと突き放す。私の間合いに入ったら逃げられないのが分かっているんで、間合いに絶対入ってこないんです。」

植草歩 × 金子悠里

これまでも、これからも

たった二人の同期、そして唯一無二の存在。互いをよく知る二人が、帝京大学空手道部で過ごしたこれまでの2年間を振り返り、そしてこれからを語る。

Q.
帝京大学に入
った理由を聞かせ
てください。
(コーチ 小林実希)

A.
「小学校から全国大会に
出ているんですけど一
番を獲ったことがなかっ
たんです。高校3年間で
1回も国際試合に出してもらえなかったですし、
やっぱり一番を獲りたいと思ったので、そのときに頭の中に浮かんだのは帝京大学
しかなかったです」



Q.
形と組手の違い
をどのように考
えていますか？
(四年 在本幸司)

A.
「大きく言ってしまうと相手がいるか
ないかだけの違いだと思います。**形
は技の完成度、組手は対戦
相手との技の試
し合いじゃないでしょ
うか**」



昨年、パリで行われた世界空手道
選手権で念願の世界一の座についた染谷香予。
その素顔と強さの秘密について、仲間の帝京大学
空手道部員から鋭い質問が飛んだ。

「教えて！ 染谷香予 世界王者」

Kayo Someya

Q.
どうすればそんな
にスピードのある
技を出せるよう
になりますか？
(一年 高橋夏樹)

A.
「自分でも技にキレが出てくるようになったと
感じたのは**大学で基本や基礎ト
レーニングをするようになって
から**です。3年目くらいでやっと自分も力
が出てきたかなって感じましたね」



おひゃー

Q.
苦手な練習
はありますか？
(三年 大岡蓮)

A.
「どの練習もきついです。でも
それを**顔に出さないよ
う**にしています！」



互いに苦手な相手なんですね。
植草「当たらなれば決勝で当たりたんです」
金子「5月の関東大会でもヤマが違っていた
ので、お互いに「良かったね」って話してい
たんです」
植草「金子は前回3位で、自分は1位だった
んで、繰り上がりで逆のシードになったんで
組み合わせが出たら帝京生は全員チェックし
ますね」
「この2年間でお互いに変わったと感じ
ている部分は？」
植草「金子は一年生のときに試合で緊張して
いるのが見ているこちらからも分かるくらい
だったんですよ。落ち着いてと声をかけても、
顔くだけ全然周りが見えていなくて、行っ
ちゃいけないところでも行っちゃってしま
した」
金子「パニックになっちゃうんです。自分の
力に対して信じきれなかったというのか、
気持ちに余裕がなかったんですけど、今はだ
いぶ試合でも余裕が出てきましたね。逆に植
ちゃんも試合でも落ち着いていて、今はさら
に落ち着いていて…(笑)。ただ、一年生のこ
ろは一発良いのが入っちゃうとへななってしま
うこともありましたね」
植草「練習の初っ端で入ってしまうと、うっ
て…(笑)」
金子「なっていたよね。でも今はなくなった」
植草「どちらかという当たらるとブチって」
「向かっていくんですね(笑)」
植草「はい(笑)。一年生のころは体力がなかっ
たから、悔しくてもやり返すだけの力がなかっ
たんです。それでシユンとなってしまうって…」
「お互いの存在が大きいと感じること
は？」
金子「昨年のナショナルチームの選考会で落
ちてしまったときに、すごく心配してくれて
いて、海外の遠征先からもメッセージを送っ
てくれたりして、とても有難かったです。そ
の応援の甲斐もあって今年は無事にナシヨナ

ルチームのメンバーに選
ばれることができました。ありが
とう」
植草「自分は結構いろんなことで気にしてし
まう性格なんですけど、それをいつも金子は
「うんうん」と聞いてくれて、すごく助かって
います。こちらこそありがとうね」
「最後に、今年はどうな年になりそう
ですか？」
植草「まずは学連ですね。全日本学生二連覇
が今年の目標です。あとは出る大会のひとつ

ひとつを確実に勝っていきたいです」
金子「自分は昨年の全日本学生でベスト8に
終わっているんで、それよりも上に行くこと
がひとつの目標で、あとは練習でやっている
ことを確実に試合で出せるようになってら
いなと思っています」



Cross Talk

A. 「匂いフェチです。女の子らしく良いと言えばミストとかボディクリームの匂いとかが好きなんですけど、正直に言えば何でも匂いを嗅いじゃうんですよ。食べ物でも何でもそうです。誰かの洗濯物があったら「誰のかな?」と思いつつ匂いを嗅いじゃったり、そんな感じです」

Q. 先輩は何フェチですか?
(三年 金子悠里)



Q. 好きな男性のタイプは?
(三年 植草歩)



Q.

A.

「子供っぽいカワイイ人。笑った顔がカワイイときゅんときますね(笑)」

A.

「真有美(妹)が産まれたばかりのころの話ですね。あのときはちょうど兄と私でおやつを食べていたんですけど、妹が隣で泣き始めて、これはきっとお腹が空いているんだろうと思って、一緒にものを食べさせてあげようとしたんです。それで一生懸命に口の中に詰め込んでいたら、そのうち泣き声も出なくなるほど詰め込んで、お母さんが走って止めに来たという話です。ごめんね!」

あの頃はお互い小さかったね

Q. 自分が赤ちゃんのとき、食べ物を口の中いっぱい押し込んでくれたらしいんですけど、あれはどういう気持ちでやったのですか?
(二年 染谷真有美)



Q. 合宿所の廊下をいつもマグカップを持って歩いているんですが何をしていますか?
(四年 五明真実子)



Q.

A.

「私、汗っかきなので水分を摂る量も普通の人より多いんですよ。マイマグカップを持っているんですけど、それで食堂に飲み物を取りに行っているだけです(笑)」

A.

「実家(茨城県古河市)の近くにおいしいパン屋さんがあって、最初は仕送りと一緒に送ってくれていたんですよ。それを同期にあげたら、おいしいと評判だったので、母にそのことを教えたら、母が「じゃあみんなの分も」と言って事あるごとに持ってきてくれるようになったんです。帝京大学の空手道部はみんなファミリーなので!」

Q. いつもご両親がおいしいパンを届けてくれますが、あれは何かのゲン担ぎですか?
(四年 伊藤功貴)



Q. どうやったら体が柔らかくなりますか?
(四年 遠山将平)



Q.

A.

「私の場合、生まれつきですね。空手を始めた5歳のころからストレッチはずっと続けています」



Q.

染谷さんのような質の良い筋肉はどうやったら作れますか?
(三年 名倉亮太)



A.

「毎日のトレーニングを全力でやっていたら勝手についていました。高三で背筋力を測ったときに70しかなかったものが、今では120近く出るようになりました」

Q. 一日に何食食べていますか?
(四年 遠山将平)



Q.

A.

「基本は三食食べて、中間に甘いものを間食したりはしています。チョコレートが好きなんです(笑)」

乙女に向かってなんてことを...



Q. どうやったら体重を増やせますか?
(三年 塚田晃成)



Q.

A.

「別に太りたいわけじゃないですよ——!!(怒)食べて動かなければ太れます」

Q. 普段は天然系の性格なのにどうして試合では強いんですか?
(四年 稲葉智美)



Q.

A.

「自分、確かに天然ですけど、そんなこと分らないですよ(笑)。普段も普通に生活しているだけなんですけど、試合はより集中している、その違いだと思います」



ムカーッ ☆



PROFILE
そめや かよ
Kayo Someya
1991年5月14日生まれ。茨城県出身。初段。
第21回世界空手道選手権女子組手68キロ以下級優勝。
兄(隆嘉)の影響で空手を始め、昨年は念願のタイトル奪取を果たした。妹の真有美も現在、帝京大学空手道部のメンバーとして活躍。兄妹ともに空手界で名を馳せる存在に成長した。



TEIKYO

UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2013

KARATEDO

Profile

氏名 学部・学科
出身校 出身地 身長
①空手道をとおして学んだこと、成長できた点は？
②得意技
③2013年の目標
④いつもお世話になっている“あの人”に一言



2013年 帝京大学空手道部 プレイヤーズリスト

TEIKYO UNIVERSITY KARATEDO CLUB PLAYERS LIST 2013



Kazuki Hashizume
医療技術学部
スポーツ医療学科
三浦学苑高
神奈川県
168cm

橋爪 和規

①礼儀
②ウンスー
③全日本四冠
④親「ありがとう」

Akinari Tsukada
医療技術学部
スポーツ医療学科
浪速高
大阪府
170cm

塚田 晃成

①平常心
②上段逆突き
③メンバーに入ると全日本四冠
④親「ハハ、いい子、いい子、おめでとう」

Mamiko Gomyo
医療技術学部
スポーツ医療学科
光明学園相模原高
神奈川県
163cm

五明 真実子

①感謝の気持ち
②フワッ
③日本
④自分自身に関わってくれた方々「意地見せず」

Tatsuya Morita
医療技術学部
スポーツ医療学科
作新学院高
東京都
168cm

森田 龍也

①礼儀作法、人として成長を感じる
②刻み逆突き
③レギュラーを獲り四冠に貢献する
④母「感謝」

Ryota Nagura
医療技術学部
スポーツ医療学科
水城高
東京都
171cm

名倉 亮太

①礼儀
②五段逆突き
③男子団体形の通称「おんがら」
④親「いつもありがとう」

Ren Ooka
医療技術学部
スポーツ医療学科
鹿児島城西高
鹿児島県
168cm

大岡 蓮

①諦めない心
②上段逆突き
③全日本四冠
④両親「いつもありがとう」

Kayo Someya
医療技術学部
スポーツ医療学科
花咲徳栄高
茨城県
162cm

染谷 香予

①支えてくれている人への感謝の気持ち
②中段突き
③全日本個人優勝、全日本団体四冠
④家族「いつもありがとう」

Naruki Matsuzawa
医療技術学部
スポーツ医療学科
松商学園高
長野県
173cm

松澤 成基

①努力は裏切らない
②中段突き
③誰にも負けない
④遠藤大輔先輩「たくさんの笑いに感謝」

Shohei Toyama
医療技術学部
スポーツ医療学科
おかやま山陽高
長崎県
165cm

遠山 将平

①努力すること大切
②中段逆突き
③全日本学生優勝、全日本四冠
④先輩方「おんがらを覚えて下さい、ありがとう」

Kosuke Ebihara
医療技術学部
スポーツ医療学科
水城高
茨城県
170cm

海老原 弘亮

①努力すればその分報われること
②中段突き
③今年も全日本学生男子団体組手で優勝する
④両親「最後の1年を優勝して楽しませたい」

Itsuki Moriya
経済学部経営学科
学芸福島高
山梨県
162cm

守屋 樹

①精神力・礼儀作法
②中段逆突き
③全日本四冠
④両親「いつもありがとう、今年より更に頑張ります」

Ryota Nishihara
医療技術学部
スポーツ医療学科
広島山陽学園山陽高
広島県
167cm

西原 凌太

①挑戦的経歴
②中段突き
③文武両立
④同期「おんがらも頑張れ、頑張ります」

Takuya Kanzaki
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高
栃木県
166cm

神崎 拓也

①礼節
②突き技
③成長
④父・母「ありがとう」

Yuuta Mitoma
医療技術学部
スポーツ医療学科
松商学園高
長野県
162cm

三苦 雄大

①礼節・人間性・精神力
②中段逆突き
③本年度こそ全日本優勝
④母「おんがらで頑張ります」

Keisuke Nishigaki
医療技術学部
スポーツ医療学科
星城高
愛知県
172cm

西垣 敬祐

①礼
②刻み突き
③全日本四冠
④母「感謝します」

Kazuaki Kawamura
医療技術学部
スポーツ医療学科
池田高
岐阜県
177cm

河村 和明

①努力する大切さを学びました
②後ろ蹴り
③出た試合で全部勝つ
④先鋒先輩「相馬先輩、先鋒方に出会えて良かった」

Koji Arimoto
医療技術学部
スポーツ医療学科
おかやま山陽高
岡山県
172cm

在本 幸司

①努力する大切さを学びました
②後ろ蹴り
③出た試合で全部勝つ
④先鋒先輩「相馬先輩、先鋒方に出会えて良かった」

Yuki Yoshitake
医療技術学部
スポーツ医療学科
育徳館高
福岡県
172cm

吉武 優樹

①忍耐
②前蹴り
③全日本四冠
④親「いつもありがとう、今年より更に頑張ります」

Masahiro Noguchi
医療技術学部
スポーツ医療学科
水城高
茨城県
178cm

野口 雅浩

①礼節
②上段逆突き
③白又黒馬
④死「いつもありがとう」

Naoto Sago
医療技術学部
スポーツ医療学科
御殿場西高
東京都
170cm

佐合 尚人

①礼節
②刻み突き
③全日本四冠
④親「いつもありがとう」

Tomomi Inaba
医療技術学部
スポーツ医療学科
星城高
愛知県
164cm

稲葉 智美

①礼儀・礼節・気配り
②刻み突き
③全日本四冠
④家族「いつも支えてくれてありがとう」

Soichiro Hara
医療技術学部
スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高
山梨県
179cm

原宗 一郎

①礼儀
②刻み突き
③全日本四冠
④両親「いつもありがとう」

Tomohiro Suzuki
医療技術学部
スポーツ医療学科
おかやま山陽高
岡山県
169cm

鈴木 倫央

①心・技・体
②中段突き
③全日本四冠
④両親「いつもありがとう」

Koki Ito
医療技術学部
スポーツ医療学科
酒田南高
山形県
163cm

伊藤 功貴

①礼節
②上段逆突き
③全日本四冠
④両親「いつもありがとう」

Nagisa Kuhara

医療技術学部
スポーツ医療学科
夙川学院高 京都府
153cm

久原 汀



Natsuki Takahashi

医療技術学部
スポーツ医療学科
花咲徳栄高
埼玉県
158cm

高橋 夏樹



Kasumi Furusawa

外国語学部外国語学科
上越総合技術高
新潟県 150cm

古澤 香寿美



Kanami Ishizawa

医療技術学部
スポーツ医療学科
東大阪大学敬愛高
栃木県 157cm

石澤 香奈美



Natsumi Kawamura

医療技術学部
スポーツ医療学科
聖和学園高
宮城県 170cm

川村 菜摘



Natsumi Kikuchi

文学部
日本文学学科
浜松学芸高
静岡県 173cm

菊地 那津実



Hikari Kimura

医療技術学部
スポーツ医療学科
光明学園相模原高
神奈川県 160cm

木村 ひかり



Koki Fukuda

医療技術学部
スポーツ医療学科
東洋大牛久高
東京都 181cm

福田 幸樹



Yuki Fukuda

医療技術学部
スポーツ医療学科
東洋大牛久高
東京都 178cm

福田 裕樹



Masanori Honda

医療技術学部
スポーツ医療学科
宮崎第一高
東京都 164cm

本多 正宜



Ryoto Yoshida

医療技術学部
スポーツ医療学科
浪速高 大阪府
163cm

吉田 燎人



Yoshihiro Akizawa

医療技術学部
スポーツ医療学科
水城高 栃木県
160cm

秋澤 慶裕



Keita Nishihara

医療技術学部
スポーツ医療学科
如水館高
広島県 163cm

西原 啓太



Shota Harada

医療技術学部
スポーツ医療学科
光明学園相模原高
神奈川県 166cm

原田 将大




Ryoya Fukuda

経済学部経済学科
高崎経済大学附属高
群馬県 169cm

福田 凌也



Miki Isomura

医療技術学部
スポーツ医療学科
華陵高 山口県
161cm

磯村 美季



Chinatsu Endo

医療技術学部
スポーツ医療学科
水城高 埼玉県
153cm

遠藤 千夏



Mayumi Someya

医療技術学部
スポーツ医療学科
花咲徳栄高
茨城県 161cm

染谷 真有美



Homare Kawabata

医療技術学部
スポーツ医療学科
敦賀気比高
福井県 175cm

川端 誉



Hiroki Gomyo

医療技術学部
スポーツ医療学科
御殿場西高
神奈川県 171cm

五明 宏樹



Masahide Shibata

医療技術学部
スポーツ医療学科
明德義塾高
愛知県 175cm

柴田 将英



Chikashi Hayashida

医療技術学部
スポーツ医療学科
おかやま山陽高
長崎県 169cm

林田 至史



Masaya Ishizuka

医療技術学部
スポーツ医療学科
花咲徳栄高
北海道 173cm

石塚 将也



Nagomu Ito

医療技術学部
スポーツ医療学科
横浜創学館高
神奈川県 171cm

伊藤 和航



Hiroki Uchida

医療技術学部
スポーツ医療
学科
帝京高
埼玉県 172cm

内田 大輝




Ayumi Uekusa

医療技術学部
スポーツ医療学科
柏日体高
千葉県 166cm

植草 歩



Yuuri Kaneko

医療技術学部
スポーツ医療学科
御殿場西高 神奈川県
156cm

金子 悠里



Hiroki Uchida

医療技術学部
スポーツ医療
学科
帝京高
埼玉県 172cm

内田 大輝






染谷真有美

姉(香予)が部内にいたこともあって最初からみんな優しくしてくれてすぐに溶け込めました。でも、自分は合宿所生活が大学で初めてだったので、家で生活していたものをそのまま部屋に持ち込んでしまったんです。だから最初から部屋もロッカーもバンバンで後からいらぬものを実家に送り返していました(笑)。合宿所生活はみんなが家族同然な感じで過ごしているので、厳しい練習のときでも一緒に乗り越えていけるし、本当にいい仲間と出会えたなと思っています。



稲葉智美

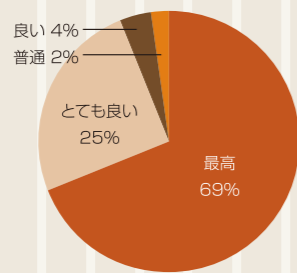
私は実家が愛知なんですけど、合宿所でみんなというのが楽しくてホームシックになることはなかったですね。入寮初日の朝食が冷しゃぶだったんですけど、一年生だから上級生より早く食べなきゃと思って、がーっとかき込んだら気持ち悪くなってしまって、それは今でも覚えています(笑)。合宿所の思い出は、誕生日になると部員のみんながいつも祝ってくれることです。深夜の0時をまわった瞬間に部屋に「おめでとう」と言いに来てくれる部員がいて卒業するのが少し寂しいです。



道場

Q.6

新しい武道館はどうですか？

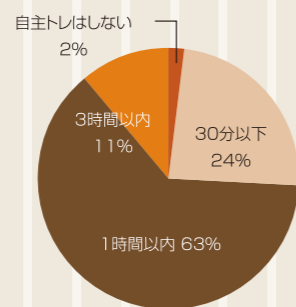


2013年1月に完成したばかりの帝京大学総合武道館。診療所とトレーニングルームを完備しており、心おきなく練習に取り組める。入り口には空手道部がこれまでに獲得したトロフィー、メダル、賞状などがズラリ。数の多さにまず圧倒される。



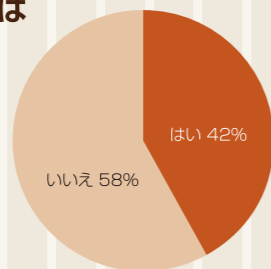
Q.7

とても良い 1日に割く自主トレ時間は？



Q.8

この1年以内で練習中に怪我をしたことはありますか？



空手道部員のキャンパスライフ

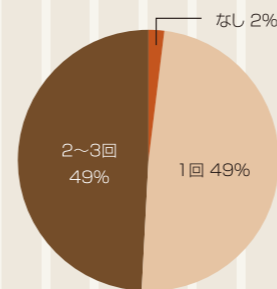
部員全員が家族のような存在と口を揃える帝京大学空手道部。そんな彼ら、彼女たちが普段どのような学生生活をしているかさっそく検証してみよう。

食事

他のクラブと比較して外食をする部員は少ない。外食は、休前日に行くという意見が多く、午後練習が終わった後は学食で夕食をとることが多い。栄養バランスも各自でしっかり考えているようだ。

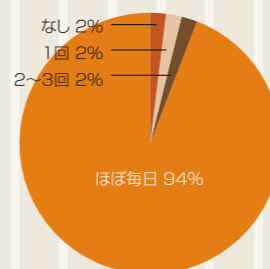
Q.4

外食は週にどれくらい？



Q.5

学食利用は週にどれくらい？

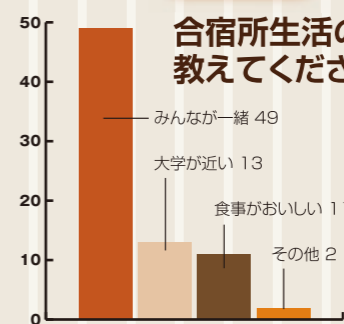


合宿所

部員全員が家族のように過ごしている合宿所。全員が持ち回りで作る食事もなかなかの評判。合宿所内は常に清潔であるようにと掃除も徹底している。「オフの前日は仲間や先輩の部屋に集まってDVDを見たり、いつも楽しいです」(染谷真)

Q.2

合宿所生活の良いところを教えてください(複数回答可)



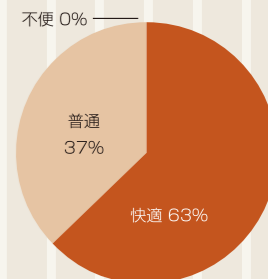
すみれ

しんたろう



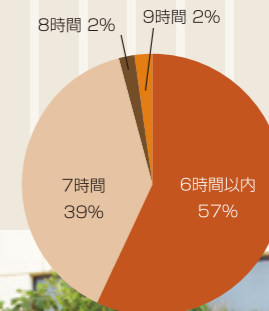
Q.1

合宿所生活はどうですか？



Q.3

一日の睡眠時間は？



お…おはようございます



帝京大学空手道部 監督

香川政夫

「やっぱり帝京大の空手道部出身は違うね」

卒業生が入社した企業から労いの言葉をかけられると、香川政夫監督は涙が出るほど嬉しくなる。それは強さとともに礼節を学んだ人材を、社会に輩出したことを認められた証でもあるからだ。

具体的な例を求めると、香川は空手道部の基本である「掃除」を引き合いに出した。「道場だけではなく、寮もきれいな。とくに共有スペースは徹底的にきれいにさせる。トイレなんかはビカビカに磨いたら、みんなが喜んで使う。そういう生活習慣が板についたら、社会に出たときに必ず役立つ。空手をやる以前の問題だけど、その部分を理解してもらったら強い弱い関係ない」

帝京大学空手道部の部員は51名。そのうち男子でレギュラーを獲得するのは5名、女子

「我々は親子だけど、他の学生の前では一介の部員だから覚悟してこい。間違っても私に甘えたりするな」

果たして、香川が幸允と忠介を怒ったことは数知れず。他の学生以上に厳しく接した。気持ちが入らない様子で幸允がランニングをしていた姿を目撃したときに雷を落とすことも懐かしい思い出だ。

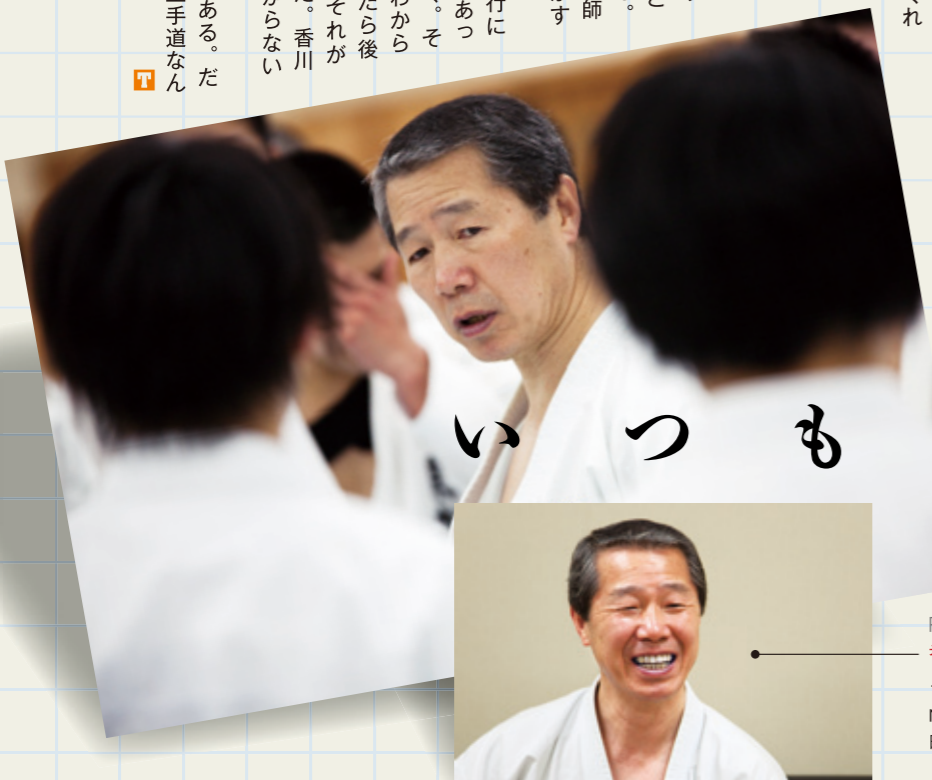
「そのときの私の形相がすごかったみたいで、他の監督さんが慌てて寄ってきました。息子だからと説明したら納得してくれましたけどね。努力の甲斐あって、息子の代では全日本学生で二連覇してくれました」

幸允は卒業するときに、父親に感謝のメールを送った。「お父さんの子どもで良かった」

以前、卒業したの教え子からこんなことを言われたこともある。「卒業してから初めて師範の言っていたことがすべてわかりました」

入学して空手の修行に励んだら、4年間などといった間に過ぎていく。そのときにハッキリとわからなくなっても、やり続けられたら後からわかってくる。それが師の教えというものだ。香川は途中で辞めたらわからないとも付け加えた。

「続けることに意味がある。だから空手ではなく、空手道なんです」



負 勝 向 真 と 学 生 と も い つ

PROF I L E
 香川政夫 Masao Kagiwa
 1955年生まれ。大阪府出身。
 NPO法人日本空手松涛連盟 首席師範 八段。
 日本代表ナショナルチーム監督。

取材・文=布施 鋼治
 Text by Koji Fuse

話すときはじっと相手の目を見つめる。まるで眼球の奥にある相手の心を洞察するかのよう。しかし、その眼差しはとても温かい。愛情にあふれたものである。公私ともに真向勝負を心がける男の姿がそこから伝わる。

親と子、師範と弟子

に至っては3名しか枠がない。つまりレギュラー以外の学生の方が多いわけだが、練習で弛緩した空気が流れることはない。香川が誰かの突きや蹴りを引き合いに指導を始めると、その周りにはすぐ人垣ができた。「空手を真剣にやることで何事にも真剣になれる。それが稽古の本質です」

その一方で、香川は「数は力」だと説いている。「みんな声を出しながら練習しているじゃないですか。あれは声出しというんですけど、声の出し方ひとつでその部員が練習に集中しているのか、精神的に充実しているかどうかかわかります。態度や表情でわかるときもあります。目の輝きは心の輝き。心が輝いていなければ、目も輝かない」

「レベルの高い子は性別に関係なく感性も鋭い。去年は染谷香予が世界チャンピオンになったように、ウチの女子は全日本学生や全日本ではなく世界レベル。だから男子にも大きな刺激になるわけです」

その一方で、女子は男子と一緒に練習することでもレベルが一段上がったという。これを相乗効果と呼ぶに何と呼ぼうか。「あるスポーツ紙の記者が男子と女子と一緒に練習していることで目を点にしていたけど、差別しないで指導してきたからこそ現在のウチがある」

昨年の全日本大学選手権では三冠を達成するなど、いまや常勝軍団として名を馳せる空手道部だが、意外にも高校時代にインターハイでチャンピオンになったような学生はいない。香川は、そういう子たちだから帝京大に入ってから王者になると力説した。

「高校時代に結果を出せなかったのが悔しかったので優勝するために帝京大に来ましたという子も多い。そういう気持ちが大事なんだよ」

その中でもどんな子が伸びるのかと訊くと、香川は即座に「素直な子」と答えた。「素直だったら、私のアドバイスも受け入れて理解することもできる。もう何十年も教えているけど、それが本当に一番。素直だったら、どんなに伸びていく。私の教えを聞いていられるかどうかは、学生の態度を見たらすぐわかります。そんなことを言われても、といった反応をする子はわかるまでに時間がかりますね」

空手道部のスローガンは「真向勝負」だが、学生たちに対する香川の接し方も別の意味で真向勝負といえるだろう。昨今の柔道の指導問題に話が及ぶと、JOCの強化委員も務める香川の声は一段と鋭さを増した。「すべてにおいて師弟の信頼関係なんです。親子と一緒にですね。本当に身に染みてわかる子しか怒らない。愛情のキヤッチボールができない子を突っ付くなど言語道断。それが指導者の器量であり、見抜く力なんだと思います。それがないと、絶対に怒ったりしたらいけない」

香川の長男・幸允(21年卒)と次男・忠介(22年卒)も空手道部で4年間を過ごした。入学する際、香川は彼らに言われた。

■ SCHEDULE

2013年度 主な大会日程

- 6月30日 第57回全日本学生空手道選手権大会(並びに東西対抗戦) 日本武道館
- 10月14日 第56回関東大学空手道選手権大会 日本武道館
- 11月3日 第24回関東学生空手道体重別選手権大会 慶應義塾大学日吉記念館
- 11月17日 第57回全日本大学空手道選手権大会 大阪アリーナ
- 12月7~8日 第41回全日本空手道選手権大会 [7日]東京武道館(団体戦) [8日]日本武道館(個人戦)
- 2014年1月 第7回沖永杯争奪高等学校空手道選手権大会 帝京大学葛友館
- 1月初旬 寒稽古 帝京大学総合武道館
- 1月初旬 餅つき 帝京大学空手道部合宿所
- 3月初旬 後援会総会および卒業生送別会 帝京大学空手道部合宿所 京王プラザホテル多摩



■ RESULT

2012年~13年 主な大会成績

- 2012年5月5日**
第48回東日本大学空手道選手権大会
日本武道館
【男子団体組手】 優勝
【女子団体組手】 優勝
【優秀選手賞】 優勝
- 5月20日**
第40回関東学生空手道選手権大会
慶應義塾大学日吉記念館
【男子組手】 第3位 遠山将平
【女子組手】 優勝 植草歩
準優勝 岡本奈菜
第3位 金子悠里
- 【男子形】 優勝 杉野拓海
【女子形】 準優勝 山本くるみ
第3位 遠藤千夏
- 5月25~27日**
第1回東アジア&カデットおよび第2回東アジア空手道選手権大会
東京都・日野市
【女子68kg級】 準優勝 染谷真有美
【女子68kg超級】 優勝 植草歩
- 7月1日**
第56回全日本学生空手道選手権大会(並びに東西対抗戦)
大阪・舞洲アリーナ

- 【男子組手】 第3位 野口雅浩
【女子組手】 優勝 植草歩
準優勝 染谷香子
第3位 岡本奈菜
準優勝 杉野拓海
男子 8勝7敗で東軍の勝利
女子 8勝6敗1分で東軍の勝利
- 7月10~16日**
第8回世界大学空手道選手権大会
スロバキア
【男子団体形】 優勝 日本代表・帝京大学チーム (杉野拓海、相馬昂翔、在本幸司)
- 【女子組手+68kg級】 準優勝 植草歩
【女子組手-68kg級】 3回戦進出 染谷香子
【女子組手-61kg級】 3回戦進出 岡本奈菜
【男子組手-67kg級】 第3位 遠山将平
【女子団体組手】 第3位 (植草歩、染谷香子、岡本奈菜)
【男子団体組手】 2回戦進出 (遠山将平、野口雅浩)
- 7月14~17日**
第11回アジア空手道選手権大会
第12回アジアジュニア&カデット空手道選手権大会
ウズベキスタン・タシュケント
【シニア女子組手-55kg級】 優勝 小林実希(OG・帝京大学職員)
【シニア女子組手-68kg級】 第3位 染谷真有美
- 10月6日~8日**
第67回国民体育大会
岐阜県
【成年男子組手 軽量級】 第4位 守屋樹

- 10月8日**
第55回関東大学空手道選手権大会
日本武道館
【男子団体組手1部】 第3位 野口雅浩
【優秀選手賞】 優勝 岡本奈菜 / 染谷香子 / 植草歩
【女子団体組手】 優勝 岡本奈菜 / 染谷香子 / 植草歩
【優秀選手賞】 優勝 岡本奈菜 / 染谷香子 / 植草歩
【男子団体形】 優勝 野口雅浩
【女子団体形】 優勝 野口雅浩
- 11月4日**
第23回関東学生空手道体重別選手権大会
慶應義塾大学日吉記念館
【男子組手60kg級】 第3位 守屋樹
【男子組手67kg級】 準優勝 遠山将平
【男子組手75kg級】 準優勝 松澤成基
【男子組手84kg級】 準優勝 海老原弘亮
西垣敬祐
野口雅浩
- 【男子組手84kg超級】 準優勝 野口雅浩
- 【女子組手50kg級】 準優勝 遠藤千夏
【女子組手55kg級】 優勝 金子悠里
【女子組手61kg級】 優勝 五明真実子
第3位 染谷真有美
【女子組手68kg級】 優勝 染谷香子
【女子組手68kg超級】 優勝 植草歩
- 11月18日**
第56回全日本大学空手道選手権大会
日本武道館
【男子団体組手】 第3位
【女子団体組手】 優勝
【男子団体形】 優勝
【女子団体形】 優勝

- 11月21~25日**
第21回世界空手道選手権大会
フランス・パリ
【男子組手】 初戦敗退 遠山将平
【女子組手】 優勝 染谷香子
第3位 植草歩
小林実希(OG・帝京大学職員)
- 【男子団体形】 優勝(杉野拓海、相馬昂翔、在本幸司)
- 12月8~9日**
第40回全日本空手道選手権大会
[団体]東京武道館、[個人]日本武道館
【女子組手】 優勝 小林実希(OG・帝京大学職員)
準優勝 染谷香子
第3位 植草歩
第5位 岡本奈菜、五明真実子、染谷真有美
第3位 杉野拓海
- 【男子形】
- 2013年5月5日**
第41回関東学生空手道選手権大会
日本武道館
【男子形】 優勝 在本幸司
第3位 林田至史
準優勝 遠藤千夏
優勝 石塚将也
第3位 遠山将平
【女子組手】 優勝 植草歩

自ら考え、行動し、個性を発揮できる「自分流」な人材育成。
 自分の才能を見つけ、伸ばし、チャレンジできる大学。
 私たちは帝京大学です。

「自分流」で学べる10学部

- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
- 【経済学部】経済学科/地域経済学科/経営学科/観光経営学科
- 【法学部】法律学科 【文学部】日本文化学科/史学科/社会学科/心理学科
- 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科/初等教育学科
- 【理工学部】機械・精密システム工学科/航空宇宙工学科/ヒューマン情報システム学科/
 バイオサイエンス学科/情報科学科(通信教育課程)
- 【医療技術学部】視能矯正学科/看護学科/診療放射線学科/
 臨床検査学科/スポーツ医療学科/柔道整復学科
- 【福岡医療技術学部】理学療法学科/作業療法学科

全国に広がる5つのキャンパス

- 八王子キャンパス/板橋キャンパス/宇都宮キャンパス/
 福岡キャンパス/霞ヶ関キャンパス

■ SELECT PHOTO



イヤーブックでは毎回、表紙候補を数パターン撮影しているが、この写真もその一枚。練習中に撮影したもののだが海老原弘亮(写真左)の表情がとても良く、帝京大学空手道部道場の雰囲気がこの一枚だけでも伝わってくる。眠らせてしまうのは惜しいのでここに掲載した。(Nagata)

編集
 永田 遼太郎
 片山 佐知子(スリーライト)

撮影
 川本 聖哉

デザイン
 伊藤 博樹(イトワークス)

印刷
 スリーライト

発行
 帝京大学本部 広報課
 東京都板橋区加賀 2-11-1
<http://www.teikyo-u.ac.jp>

本誌掲載記事、写真等の無断複写・複製・転載を固く禁じます。
 © TEIKYO UNIVERSITY 2013

■ From EDITOR

昨年の全日本大学選手権で惜しくも優勝を逃した男子団体組手だが今年は一味違う。今年5月5日に行われた関東学生選手権では2年生石塚将也が優勝したのを筆頭に、男子主将の遠山将平が3位、海老原弘亮、佐合尚人、野口雅浩も上記二人とともに大会優秀選手に輝いた。今年こそ全日本大学四冠達成を! (永田)

帝京大学 空手道部公式ホームページ



最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、空手道部に関する情報をお伝えしていきます。帝京大学 空手道部公式ホームページをご覧ください。

<http://karate.teikyouuniv.jp/>

帝京大学 空手道部

